

Actividad formativa:

# Equilibrio y Marcha desde Terapia Ocupacional: Rehabilitación del Control Postural

(Prof. Juan José Bernal)

2024

29 JUN 09:00-14:00/15:00-20:00

30 JUN 9:00-14:00



Precio: **290 €** (Col. COPTOCA 261€)

Duración: **15 h.**

Lugar: **NeuroCentro**, La Laguna (Tenerife).

Dirigido a: **TERAPEUTAS OCUPACIONALES**

Inscripciones: [neurocentroformacion@gmail.com](mailto:neurocentroformacion@gmail.com)

## Descripción:

El control postural es una parte fundamental para el control motor y para el desarrollo de actividades de la vida diaria (avds). Conocer los diferentes tipos de equilibrio y su relación con las avds, sobre todo con aquellas que implican un alcance y con la deambulación.

Por otro lado, el control postural tiene un alto impacto en la percepción. Es importante ahondar en el impacto perceptivo del control postural para mejorar la eficacia en el desarrollo de avds, por ejemplo calculando la localización de los objetos que se deben alcanzar, y disminuir el riesgo de caídas.

## Docente:

### Juan José Bernal:

Terapeuta ocupacional y psicólogo. Profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina (Universidad Castilla la Mancha) y doctorando sobre estimulación cerebral no invasiva y robótica en la recuperación motora tras un ictus. Tiene más de 10 años de experiencia en neurorrehabilitación y 5 años de experiencia en docencia tanto de grado y postgrado universitario, como de formación continua.



## Inscripciones:

- Precio: 290€ (Colegiados COPTOCA: 261€)

Duración: **15h. repartidos en 2 días:**  
29 junio (09:00-14:00 / 15:00-20:00).  
30 junio (09:00-14:00).

Máximo 25 Plazas.

### Lugar: **NeuroCentro**

Las Inscripciones se efectuarán por correo electrónico, se reservarán plazas por estricto orden de recepción.

neurocentroformacion@gmail.com | www.neuro-centro.com

**C/ Domingo Pérez Minik, 53.** La verdellada, La Laguna. **Tenerife.**

(+34) 621 268 154 - 822 04 40 37

- Si no se alcanza un mínimo de 12 matrículas se cancelará el curso.
- Si necesitas alojamiento preguntanos, podemos orientarte.
- Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias.

## Objetivos:

### OBJETIVOS GENERALES:

- Alcanzar conocimientos de control postural para mejorar el control motor y el desempeño en actividades de la vida diaria y en el rendimiento ocupacional.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Conocer las estructuras anatómicas relacionadas con el control postural.
  2. Conocer los diferentes equilibrios dentro del control postural.
  3. Analizar el impacto del equilibrio/control postural en la funcionalidad del paciente.
- neurológico.
  - 4. Relacionar el equilibrio/control motor con la marcha.



## Programa:

### Día 1:

- 09:00h a 11:30h: Neurofisiología e introducción. Teoría y práctica.
- 11:30h a 12:00h: descanso.
- 12:00h a 14:00h: envejecimiento y anomalías del control postural. Teoría y práctica.
- 14:00h – 15:00h: almuerzo.
- 15:00h – 17:30h: abordaje del control postural. Seminario/role playing.
- 17:30h – 18:00h: Descanso.
- 18:00h – 20:00h: actividades funcionales derivadas del control postural: marcha y alcances.

### Día 2:

- 09:00h – 10:00h: seminario marcha y alcances. Prácticas.
- 10:00h – 12:00h: demostración paciente.
- 12:00h – 12:30h: descanso.
- 12:30h – 13:30h: razonamiento clínico y explicación caso.
- 13:30h – 14:00h: dudas y terapia coadyuvante al tratamiento del control postural.